

# 令和7年度ヨガ講座再募集について

札幌市北老人福祉センターの運営にご協力いただきまして、誠にありがとうございます。令和7年度のヨガ講座再募集についてのお知らせです。

Aコース	第一金曜日	10:00～11:00
Bコース	第一金曜日	11:10～12:10
Cコース	第二金曜日	10:00～11:00
Dコース	第二金曜日	11:10～12:10
Eコース	第二日曜日	10:00～11:00
Fコース	第二日曜日	11:10～12:10
Gコース	第三日曜日	10:00～11:00
Hコース	第三日曜日	11:10～12:10
Iコース	第四日曜日	10:00～11:00
Jコース	第四日曜日	11:10～12:10

▶どれか一つのコースを選んでください

**申し込みは2月26日（水）13:30からです。**

申し込みは先着順になります。電話・メールでの申し込みも可能です。

**補欠申し込みも可能です。**

空きがないコースを希望の場合は補欠として登録することも可能です。空きが出た場合、繰り上がりの連絡をいたします。センターより**最初の連絡から2日間**、繋がらない・折り返しの連絡がない方は、次の方に順番をまわします。センターからの着信履歴があった際は、折り返しの連絡をお願いします。

**年度途中の申込も可能です。**

空きのあるコースであれば、年度途中から受講できます。

年間登録制ヨガを受講していない方は、毎月第四土曜日の「なごみのヨガ」に先行申し込みをすることが可能です。  
(毎回申し込みが必要です)

## 令和7年度ヨガ講座受講の皆様へ

この度はヨガ講座にお申込みいただきましてありがとうございます。

受講のルールを決めましたので、ご理解ご協力をお願いいたします。

### <受講にあたってのルール>

- ① 受講日は②番窓口にて必ず登録証を提示の上、「ヨガに来ました。」と伝えてください。窓口で出席簿を記入していますので、申告がない場合は無断欠席扱いとなってしまうます。
- ② マナーを守ってお互いに気持ちよく受講できるようにご協力ください。限られたスペースなので、場所は譲り合ってください。
- ③ 無断欠席が3回あった場合は自動退会となります。希望のコースに空きがあれば再申し込みは可能です。(センターから退会の連絡は致しません。)
- ④ 3か月以上お休みの方は一旦退会して頂きます。再開時には希望のコースに空きが出た時に申し込んで頂きます。籍を残す場合、出席率に影響が出ますので、次年度の申込が不利になる場合があります。
- ⑤ 連絡の有無にかかわらず、出席率が50%以下の方は、次年度は最初の申込ができません。再募集で空きのあるコースに申込となります。

札幌市北老人福祉センター